# 食材チェックリスト

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※問題なく（アレルギー症状等なく）食べることができたら、□に✔を入れてください。
※一時預かり保育のお子さまは、ご予約時に食材チェックリストの写真を必ず送ってください。（給食を食べる場合（
※月極保育のお子さまは、毎週末に持ち帰り、翌週に提出してください。

| | 穀物 | チェック | 野菜・果物 | チェック | 野菜・果物 | チェック | 肉・魚類 | チェック | その他 | チェック |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 前期食 | 10倍粥 | | じゃがいも | | チンゲン菜 | | しらす | | 麦茶 | |
| | うどん | | さつまいも | | トマト | | 白身魚 | | 豆腐 | |
| | そうめん | | かぼちゃ | | きゅうり | | | | 味噌 | |
| | 食パン | | 人参 | | なす | | | | こんぶだし | |
| | | | 玉ねぎ | | 白菜 | | | | 片栗粉 | |
| | | | 大根 | | りんご | | | | | |
| | | | 小松菜 | | バナナ | | | | | |
| | | | きゃべつ | | | | | | | |
| | | | ブロッコリー | | | | | | | |
| | | | ほうれん草 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 中期食 | 7倍粥 | | ピーマン | | みかん | | ツナ缶 | | かつおだし | |
| | スパゲッティ | | パプリカ | | いちご | | 鶏肉 | | いりこだし | |
| | マカロニ | | 里芋 | | スイカ | | 鶏レバー | | 砂糖 | |
| | 中華麺 | | もやし | | なし | | 牛肉 | | 塩 | |
| | 麩 | | | | 桃 | | ささみ | | ケチャップ | |
| | ホットケーキミックス | | | | メロン | | チーズ | | しょうゆ | |
| | 赤ちゃんせんべい | | | | ぶどう | | | | ヨーグルト | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 後期食 | 全粥 | | | | | | 納豆 | | 卵黄 | |
| | | | | | | | 鮭 | | バター | |

| | 穀物 | チェック | 野菜・果物 | チェック | 肉・魚類 | チェック | その他 | チェック | その他 | チェック |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| きざみ・完了食 | 軟飯 | | ごぼう | | 豚肉 | | ごま油 | | 春雨 | |
| | もち米 | | たけのこ | | 牛レバー | | オリーブオイル | | こんにゃく | |
| | コーンフレーク | | しょうが | | ハム | | サラダ油 | | 寒天 | |
| | 小豆 | | にんにく | | ベーコン | | ソース | | わかめ | |
| | 野菜・果物 | | | | ウィンナー | | 酒(料理酒) | | ひじき | |
| | にら | | | | 練り物 | | みりん | | のり | |
| | オクラ | | | | まぐろ | | 酢 | | ごま | |
| | れんこん | | 肉・魚類 | | イカ | | カレールウ | | 全卵 | |
| | ねぎ | | たこ | | えび | | 牛乳 | | マヨネーズ | |
| | とうもろこし | | アジ | | あさり | | 生クリーム | | コンソメ | |
| | 山芋 | | サバ | | イワシ | | きのこ類 | | 鶏ガラだし | |

のみ）